

Barnet inom oss

- en konstnärligt handledd workshop baserad på tankens kraft,
anpassad för deltagare på äldreboenden

Konstnärerna Pernilla Ljungkvist och Ann Dahlborn har tillsammans utformat en empatiskt värmande workshop baserad på Pernillas professionella praktik som performancekonstnär. Workshopen bygger på en gestaltande berättelse. Deltagarna lyssnar och följer med i berättelsen efter egen förmåga. Upplevelsen bygger på varje deltagares individuella förnimmelse av ett glädjande naturminne.



foto: scottchan/FreeDigitalPhotos.net

Workshopen fungerar som en avstressande aktivitet.

Deltagarna sitter ned och lyssnar i cirka 15 minuter och ges under tiden möjlighet att utföra enkla, mjuka rörelser med händerna efter egen förmåga. Samspelet i gruppen vilar på den individuella tanken som försiktigt lotsas av Pernillas berättande.

“Barnet inom oss” genomförs på respektive äldreboende för att underlätta för de medverkande.

Deltagarna sitter på stolar, alternativt rullstolar, medan de tar del av programmet. Variationer av upplägget kan ske i samråd med personalen på respektive boende med hänsyn till gruppens sammansättning. Språket i workshopen är svenska och bygger på enkel ordförståelse vilket även underlättar eventuellt samarbete med språktolkar.

Workshopen öppnar tankeflödet och fantasin hos deltagarna

och manifesterar en hyllning till varje individs rätt till tolkningen av sina egna minnen. Deltagarna upptäcker jagets fria tanke och förnimmelsen av barnets glädje.

Pernilla Ljungkvist är akademiskt utbildad konstnär (Master of Fine Arts, Konsthögskolan Valand 2011). Pernilla har pedagogisk yrkeserfarenhet och har erhållit flera internationella erkännanden för sin konstnärliga praktik.

Ann Dahlborn är akademiskt utbildad konstnär (Bachelor of Fine Arts, Konsthögskolan Valand 2009) och har vid sidan av konsten flera års erfarenhet som kommunikatör.

Pernilla Ljungkvist och Ann Dahlborn utforskar i sina konstnärskap nya vägar och miljöer som stimulerar till delaktighet i en kulturell upplevelse genom konsten.

“Barnet inom oss” fungerar som en kommunikativ länk mellan deltagare och konstverk.

Workshopen bygger på möjligheten att positivt stimulera de äldre i samhället genom samtidskonstens dynamiska uttryck.

Programmets tidsmässiga utformning:

- introduktion (5 minuter)
- genomförande, gestaltande berättelse (15 minuter)
- samtal om upplevelsen, gärna i samband med lättare förtäring (30-40 minuter)

För bokning och information, välkommen att kontakta Ann Dahlborn
telefon 0709-610278
email ann.dahlborn@adculture.se

Workshopen genomförs under 2013 med stöd från Kulturbryggan (Kulturdepartementet) i syfte att främja nya kulturella initiativ.

Kulturbryggan